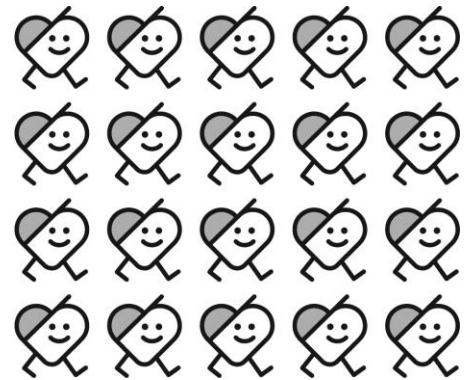
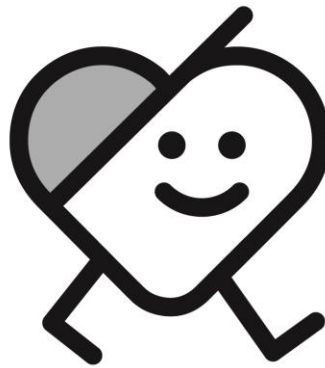
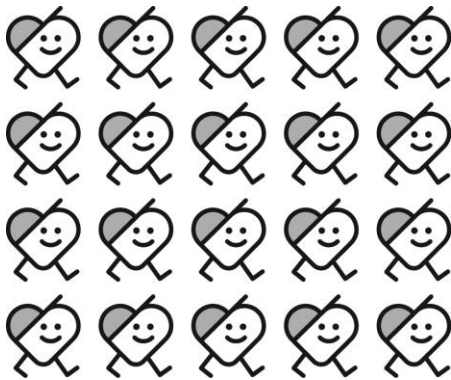




tempo libero

Beretta Welfare Program



## DIAMOCI UNA MOSSA!

Programma di educazione al movimento per stare bene...insieme.

Alla luce del buon livello di partecipazione ottenuto nella Stagione 2015-2016, è con rinnovato entusiasmo che riprende il programma "Diamoci una Mossa" per tutti i dipendenti che vogliono cominciare a fare movimento partendo dalla semplice camminata per arrivare fino alla corsa.

### **Lunedì 12 Settembre 2016 si inaugura la nuova stagione 2016-2017!**

A beneficio di tutti, ricordiamo che "Diamoci una Mossa", in partnership con CRAL Beretta, è un'iniziativa ludico-motoria, che prevede lo svolgimento di una moderata attività fisica, guidata e gestita da un gruppo di atleti amatori, che sono anche nostri colleghi.

Il programma di educazione motoria si articola in una serie di appuntamenti settimanali con l'attività fisica allo scopo di tenere sotto controllo lo stress, mantenersi in forma e, possibilmente, divertirsi.

Tutti i lunedì alle ore 17:45 ci si ritrova presso il Campo Sportivo Oratorio di Gardone V.T. dove sono a disposizione dei partecipanti spogliatoi e docce. E' inoltre prevista l'illuminazione dalle 18.00 alle 19.00 all'interno del campo nel periodo invernale.

Contestualmente alla quota di adesione annuale, che è pari a € 10,00 complessivi, viene richiesta l'iscrizione al CRAL.

Infine, siamo lieti di informarvi che tutti gli iscritti avranno in omaggio uno zainetto Beretta come segno di attenzione dell'Azienda a chi decide di prendersi seriamente cura di sé.

Info e iscrizioni:  
Presso la sede CRAL Beretta

Settembre 2016